**Regulamin**

**I Zasady ogólne**

1**.** Każdy uczestnik przed rozpoczęciem pierwszych zajęć, zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem i przestrzegania go.

2. Każdy uczestnik bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność.

3. Przed rozpoczęciem zajęć, należy ściągnąć biżuterię, a w szczególności pierścionki.

4. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy oraz czyste sportowe obuwie, można ćwiczyć na boso.

5. Osoby będące pod wpływem alkoholu , bądź środków odurzających zostaną wyproszone z zajęć.

6. Do brania udziału w zajęciach Pound nie ma przeciwwskazań, jedynie kobiety w ciąży przy niektórych ćwiczeniach będą traktowane indywidualnie.

7. Osoby niepełnoletnie (15-17 lat) chcące wziąć udział w zajęciach, muszą mieć pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego.

**II Rezerwacje**

1. W przypadku małej ilości rezerwacji zajęcia zostaną odwołane, o czym zapisane osoby zostaną poinformowane.

2. O rezygnacji z zajęć uczestnik jest zobowiązany poinformować co najmniej 4h przed rozpoczęciem treningu.

3. Rezerwacje będą przyjmowane zgodnie z kolejnością zapisów, o braku wolnych miejsc będziemy informować przez stronę na Fb.

**III Karnety**

1. Karnety wydawane są imiennie i posiadają termin ważności.

2. Po upływie ważności karnetu, niewykorzystane wejścia przepadają.

3. **Wejścia na zajęcia będą wykreślane również osobom nie uczestniczącym w trenigu, które odwołają swoją rezerwacje w czasie krótszym niż 4 h przed rozpoczęciem zajęć.**

4. Nie ma możliwości przedłużania ważności karnetu.

5. Osoby posiadające karnet, mają pierwszeństwo zapisu na zajęcia.

6. W przypadku, gdy zajęcia zostaną odwołane z winy instruktora, osoby zapisane, posiadające karnet będą miały możliwość skorzystania z zajęć w innym dniu nawet, gdy karnet starci ważność - nie później niż do 7 dni od daty odwołanych zajęć.